

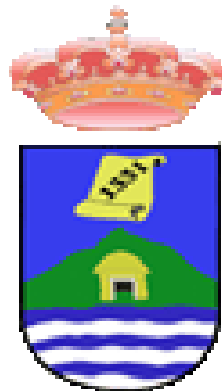


Mejorando la Salud y el bienestar de Pedrezuela

*Estrategia de Promoción de la Salud
y Prevención en el Sistema Nacional de Salud*



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**



CONCEJALÍA DE SALUD

2015



Esquema de la presentación

1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

- ¿Por qué es necesaria?
- ¿En qué consiste?

2. El ámbito local y la salud de la población

- El papel del municipio en la salud.
- ¿Qué se estamos haciendo en Pedrezuela?

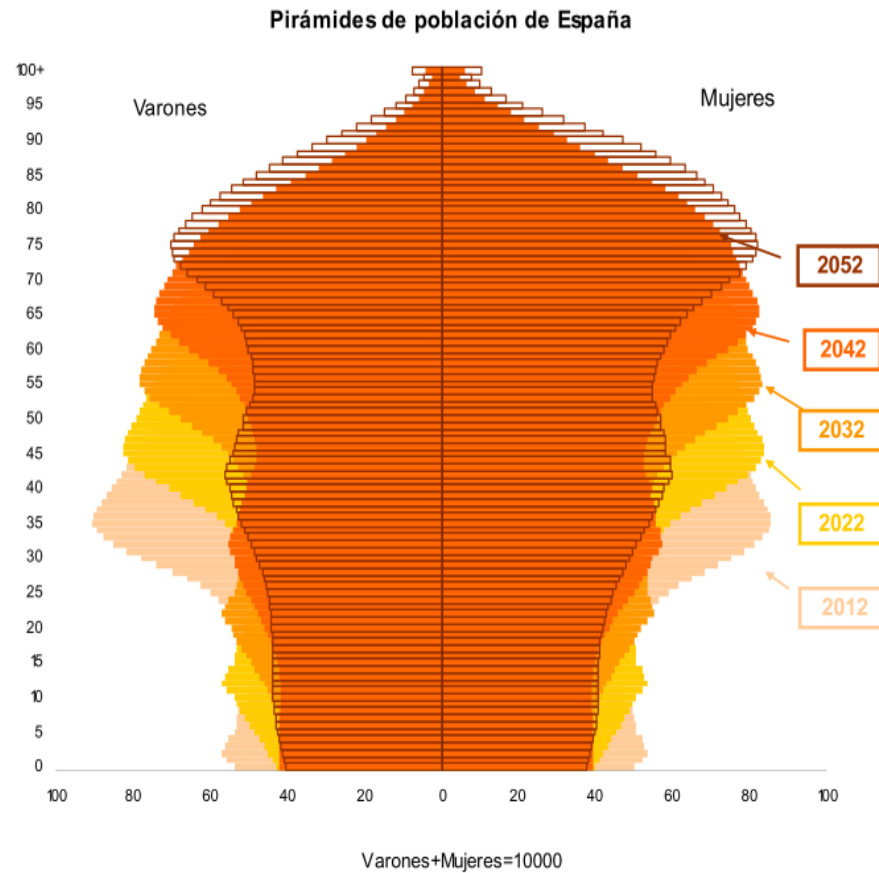
3. Pedrezuela se adhiere a la Estrategia

- Mesa de coordinación intersectorial.
- Mapa de recursos comunitarios para la salud.
- Cronograma.



1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿Por qué es necesaria la Estrategia?



Fuente: Proyección de Población a Largo Plazo

Pirámides poblacionales de España. Proyecciones 2012-2052

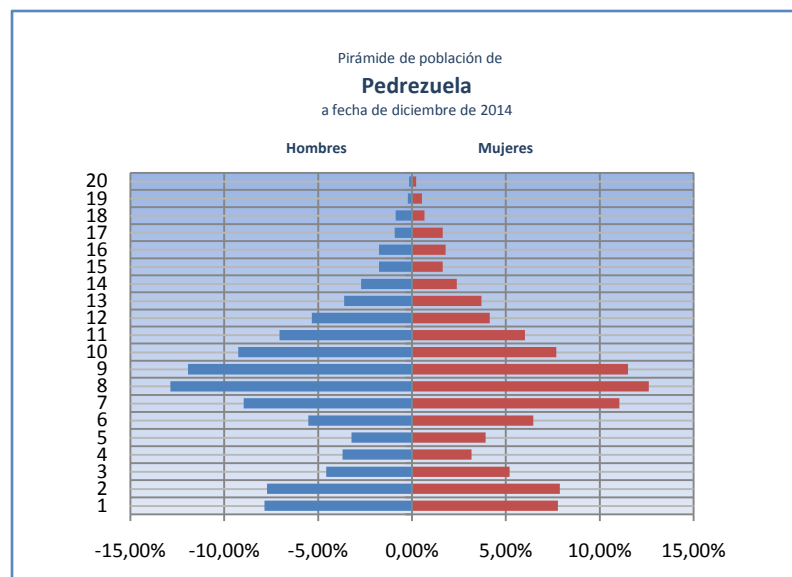
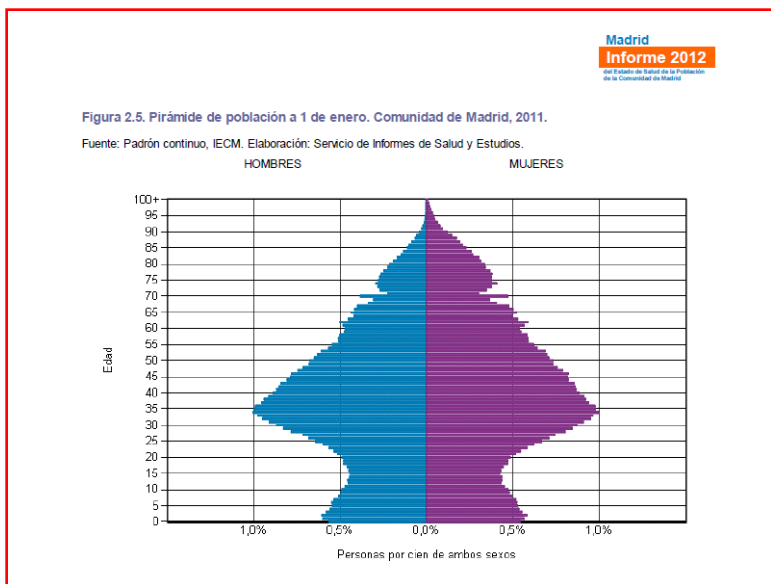


1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

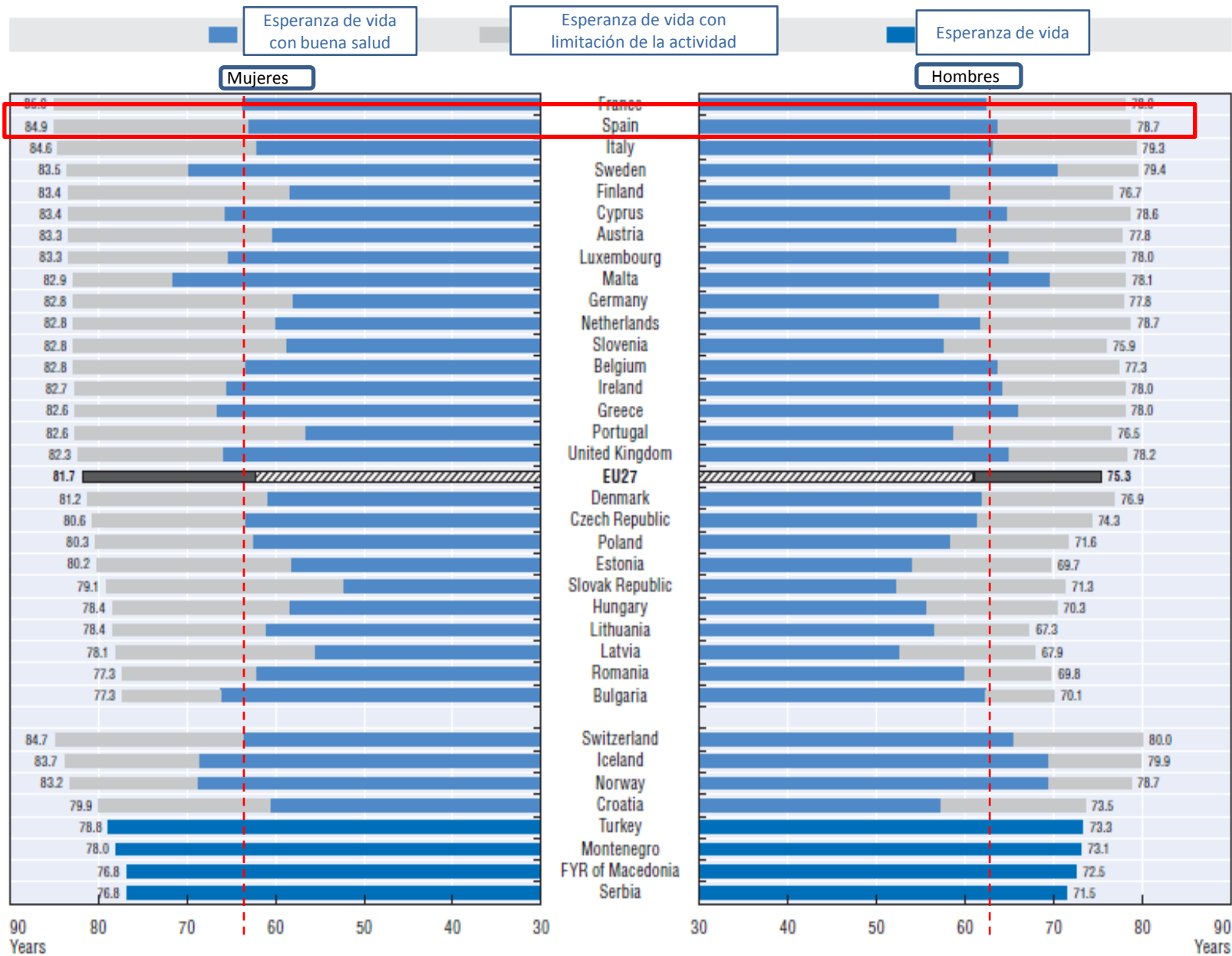
¿Por qué es necesaria la Estrategia?

- **Datos Población total (2014):**
5.412 vecinos
- **PEDREZUELA**
 - **Hombres 50,52%**
 - **Mujeres 49,48 %**

0-14 años	15-29 años	30-44 años	50-64 años	65-79 años	> 79 años
1109	703	1865	1268	326	141
20,49%	12,99%	34,46%	23,43%	6,02%	2,61%



Pirámide poblacional de PEDREZUELA.



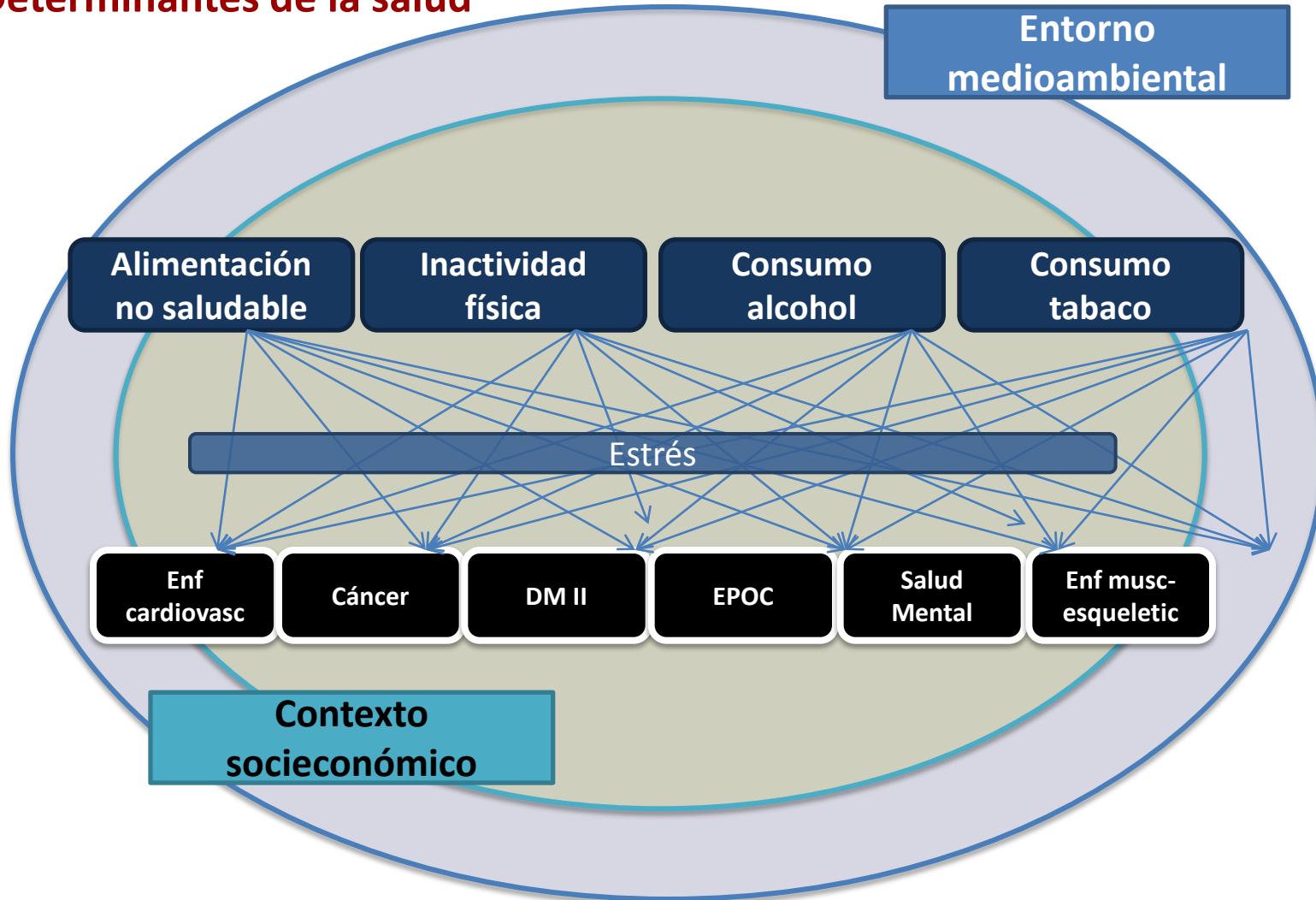
Esperanza de vida y años de vida en buena salud, por sexo

Source: Eurostat Statistics Database; Joint Action: EHLEIS (2012)

1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿Por qué es necesaria la Estrategia?

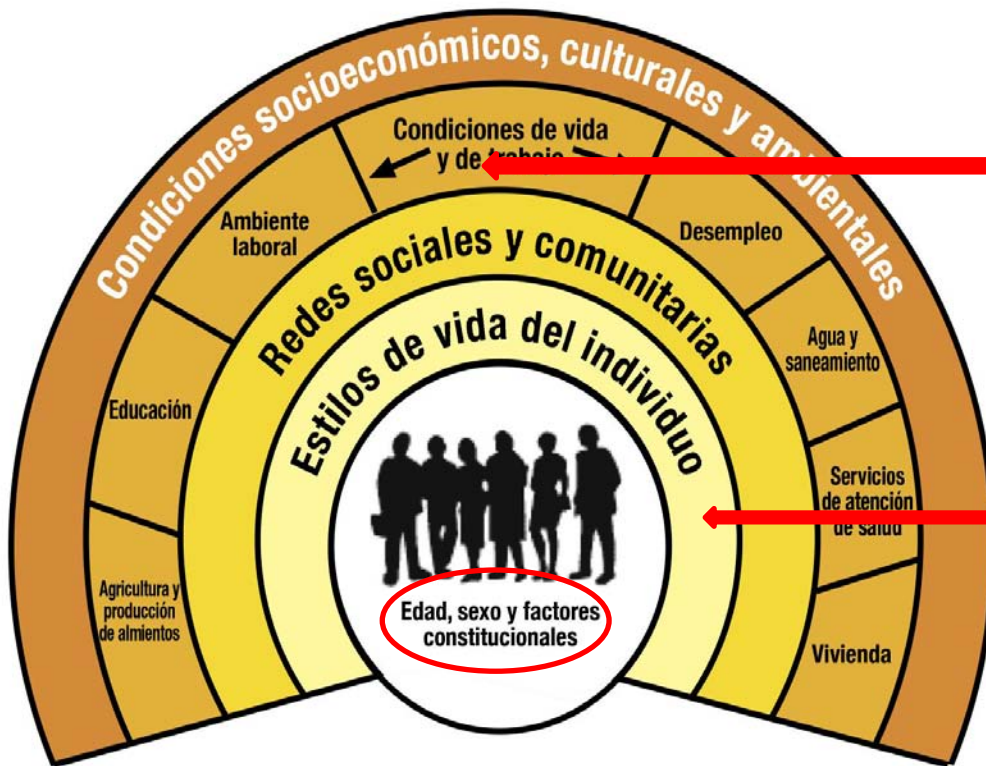
Determinantes de la salud



1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿Por qué es necesaria la Estrategia?

Modelo Socioeconómico de Salud



¿Pero cuales son las **“causas de las causas”**?

Las enfermedades crónicas tienen **“causas cercanas”**:

- Alimentación no saludable.
- Inactividad física
- Consumo de alcohol
- Consumo de tabaco
- Estrés

Dahlgren y Whitehead 1991



1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿Por qué es necesaria la Estrategia?

EJEMPLO: Estrategia para disminuir el consumo nocivo de alcohol

Políticas y programas orientados a las **personas**

Políticas y programas orientados al **contexto** donde viven las personas

Riesgos para individuo y sociedad





1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿En qué consiste?

Objetivo

Fomentar la **salud y el bienestar** de la población promoviendo los estilos de vida saludables y potenciando la seguridad.

Oportunidad

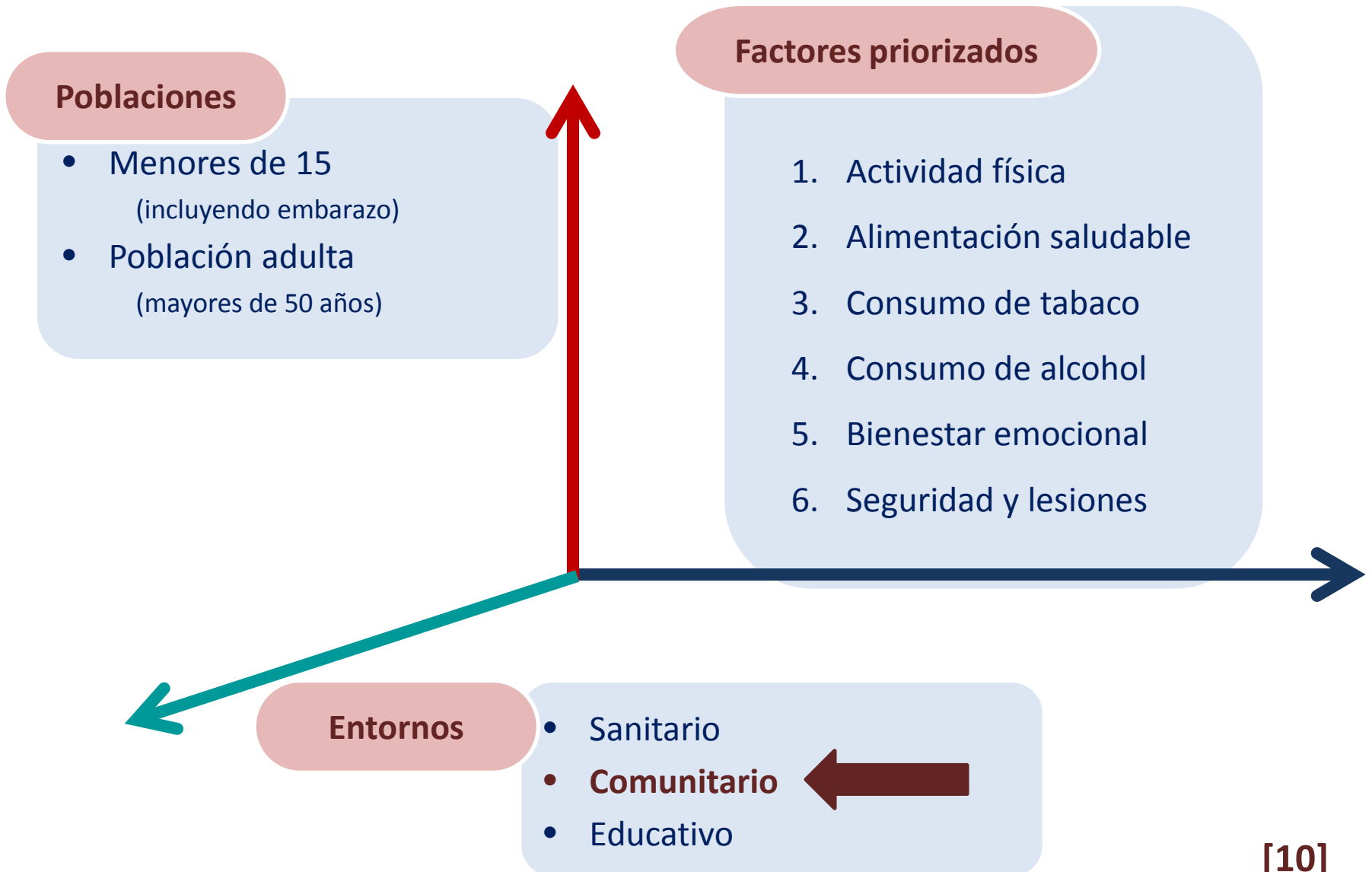
Integrar y **coordinar** los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados.





1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿En qué consiste?





1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿En qué consiste?



Página web de la Estrategia
y capacitación "on line"

Centro de
Salud

Consejo integral
en estilos de vida
saludables

- < de 15 años
- > de 50 años
- Embarazadas

Prevención
de la
fragilidad

Parentalidad
positiva

Centro
educativo

Mesa
Intersectorial



Mapa de recursos
comunitarios
para la salud



Lo local

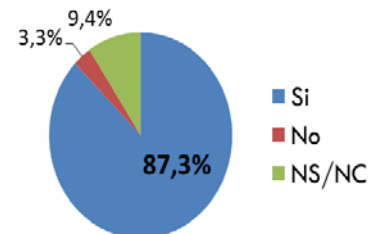


1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

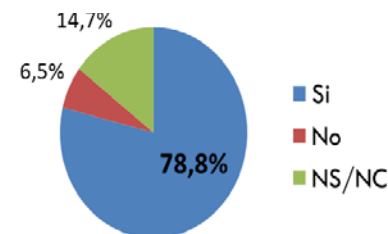
Consulta pública

Resultados

Pregunta 1: En líneas generales, ¿cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España?



Pregunta 2: ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables?



Conclusiones

- ✓ Se necesita un **marco común que potencie la coordinación y la intersectorialidad**.
- ✓ Las intervenciones para promocionar la salud y prevenir la enfermedad y la discapacidad basadas en la **evidencia** científica, eficaces y factibles deben implementarse de manera **universal**.
- ✓ La **participación de la ciudadanía y el trabajo intersectorial son elementos clave** para ganar salud.
- ✓ La **capacitación de los profesionales** y la participación de la población son esenciales para conseguir más años de vida saludable.

2. El ámbito local y la salud de la población

El papel del municipio en la salud

El ámbito local es un entorno esencial para la mejorar la salud y el bienestar de la población



El entorno local **es el más cercano a la población**, y en él todos los individuos viven, trabajan, estudian, acceden a servicios, disfrutan del ocio, etc.

Desde el entorno local, **podemos contribuir a mejorar la salud de la población mediante las políticas locales** de salud, educación, bienestar social, transporte, medio ambiente, cultura, urbanismo, vivienda, deportes, seguridad, etc.



2. El ámbito local y la salud de la población

El papel del municipio en la salud

Salud en todas las políticas

Para posibilitar esta mejora de la salud y bienestar de la población es necesaria la implicación y coordinación de sectores que desarrollan políticas y actividades con impacto en salud como educación, bienestar social, medioambiente, trabajo e inmigración, urbanismo y planificación del territorio, transporte y movilidad activa, o economía y hacienda.

Participación ciudadana

Y es necesario que desde el entorno local, trabajemos juntos los vecinos, articulando los mecanismos necesarios para participar en la mejora de nuestro municipio.



2. El ámbito local y la salud de la población

¿Qué hacemos en PEDREZUELA?

□ Qué estamos haciendo

Algunos ejemplos de acciones relacionadas con la salud

- Sector educación
Semana por la Salud. Mes de la Prevención de Riesgos Laborales.
- Sector Actividad Física
Gimnasia Terapéutica, Pilates, Gimnasia de Mantenimiento, etc.
- Sector Sanidad
Charlas específicas formativas.
- Sector transporte y movilidad
Cursos. “Conducir con Seguridad en Invierno”

3. PEDREZUELA adherida a la Estrategia

Queremos expresar nuestro compromiso institucional con la implementación local de la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención del SNS



¿Qué hemos hecho?

1. Constitución de una **Mesa de coordinación intersectorial**
2. Elaboración de un **Mapa de recursos** de nuestro municipio
3. Cronograma para avanzar en la mejora de la salud

ESQUEMA DE LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA ESTRATEGIA



Coordinación entre administraciones
Integración de equidad en las acciones municipales
Participación social
Seguimiento y monitorización. Evaluación

*Por su relevancia, se considera una actividad clave en sí misma, pero la mesa intersectorial, entre sus funciones, coordinará y planificará la identificación de recursos comunitarios



3. PEDREZUELA adherida a la Estrategia

1. Mesa de coordinación intersectorial

La función de la Mesa es adaptar las acciones de la Estrategia a nuestra realidad, realizando la coordinación, el seguimiento y la evaluación de la implementación de la Estrategia en PEDREZUELA.

Sectores clave identificados

- Salud
- Educación
- Bienestar social
- Transporte



- Urbanismo
- Deportes
- Medio ambiente
- Otros sectores

La mesa ayuda a que las políticas y acciones del municipio tengan un **impacto positivo en la salud y el bienestar** de nuestros vecinos.



3. PEDREZUELA adherida a la Estrategia

2. Mapa de recursos comunitarios para la salud

***Definición** : Un recurso comunitario es un bien que puede ser usado para mejorar la calidad de vida de las personas que forman una comunidad.*

- **Identificar los recursos** para la salud de nuestro municipio.
- Esos recursos se difundirán en un **Mapa on line**, tanto en la web de la Estrategia como en la web del municipio.
- **Y serán también de utilidad para los profesionales de la salud que puedan ofrecer información de recursos para la salud a la población:** consejo integral en estilos de vida vinculado a recursos comunitarios.

¿Es necesario potenciar o desarrollar algún recurso?

¿Hay algún grupo poblacional al que no se esté llegando?

Mapa de recursos comunitarios

Actividad física

- *Centros deportivos con programas para mejorar la salud*
- *Paseos organizados por vecinos*
- *Parques y rutas para caminar e ir en bici*

Alimentación saludable

- *Asociación de un barrio que organiza talleres de cómo comer más sano*
- *Huertos activos*
- *Comedores*
- *Escuelas/Institutos /Universidades*

Parentalidad positiva

- *Escuelas infantiles/ludotecas*
- *Escuelas de padres y madres*
- *Centros culturales con actividades para familias*

Bienestar emocional

- *Redes informales de cuidadores*
- *Grupos de apoyo*
- *Escuelas/Institutos /Universidades*

Prevención consumo nocivo de alcohol

- *Instituciones culturales que ofrecen ocio saludable*
- *Centros juveniles*

Prevención tabaco

- *Centro que ofrezca talleres para dejar de fumar*
- *Escuelas/Institutos /Universidades*
- *Ayuntamiento: Normativa y ordenanzas*

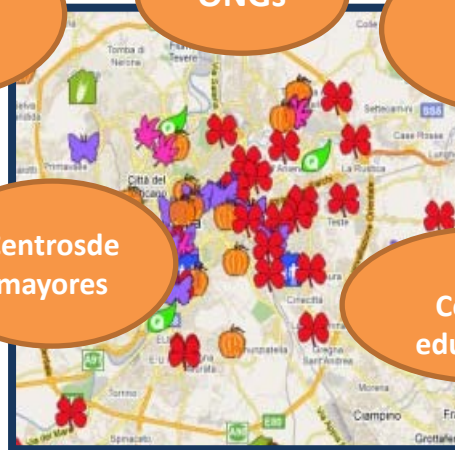
Servicios sociales

ONGs

Centros de salud

Centros de mayores


Centros educativos





Fragilidad


- *Centros de mayores donde se desarrollen programas de actividad física*


 *Otros recursos transversales*


CCAA: 

Provincia: 

Municipio: 


Barrio o distrito censal: 

Tema que aborda el recurso: 

Población a la que va dirigido: 

CADA RECURSO VENDRÁ CON SU INFORMACIÓN

Recurso:
 Dirección:
 Teléfono:
 Web:
 Población a la que se dirige: toda la población
 Temática:
 Titularidad:
 Servicios que ofrece:
 Requisitos de uso:
 Precio:

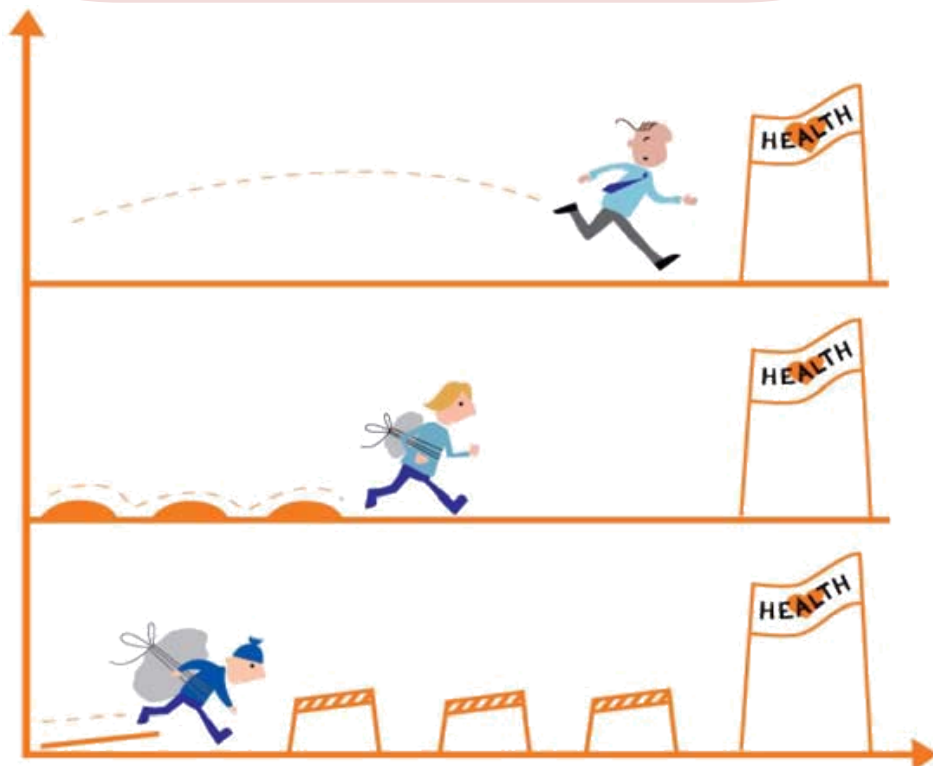






3. PEDREZUELA adherida a la Estrategia

Salud para toda la ciudadanía



Guía metodológica para
integrar la Equidad en las
Estrategias, Programas y
Actividades de Salud



Fuente: Norwegian Ministry of Health and Care Services (2006). National Strategy to Reduce Social Inequalities in Health. Report No. 20 (2006–2007) to the Storting



3. PEDREZUELA adherida a la Estrategia

3. Cronograma para avanzar en la mejora de la salud

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Durante el mes de **octubre** promoción de la estrategia.

En la primera **semana de noviembre** se realizará una convocatoria de la mesa con los objetivos principales de analizar el avance en la estrategia y también de realizar un análisis de los recursos comunitarios para optimizar su uso.

A partir de esta reunión el responsable municipal de la implementación de la Estrategia se encargará de que los acuerdos y conclusiones que se hayan tomado en la mesa se lleven a cabo.

De inicios de octubre a 11 de diciembre se trabajará de nuevo la difusión entre la población de nuestro municipio para que se extienda el uso del recurso.

En la **primera quincena de noviembre** se realizará una presentación pública acerca del avance de la implementación local de la estrategia.



La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS



Página web de la Estrategia y capacitación "on line"

Centro de Salud

Consejo integral en estilos de vida saludables

- < de 15 años
- > de 50 años
- Embarazadas

Prevención de la fragilidad

Parentalidad positiva

Bienvenidos | Ongi etorri | Berwidos | Welcome

Buscar

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Estilos de vida saludables

Actividad física Tabaco Alimentación saludable Consumo de riesgo y nocivo de alcohol Seguridad y lesiones no intencionales

Embarazadas Adultos Menores Personas mayores Jóvenes

Herramientas interactivas

- Questionario de autoevaluación de la actividad física
- Herramienta interactiva para reducir el consumo de Alcohol
- Calculadora Ahorro de gastos
- Calculadora de unidades de alcohol
- Herramienta interactiva How smoking affects your looks
- Questionario para evitar lesiones
- Calculadora Índice de Masa Corporal

Enlaces de interés

- >> Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.
- >> Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.
- >> Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Mapa web | Guía de navegación | Aviso legal | Accesibilidad

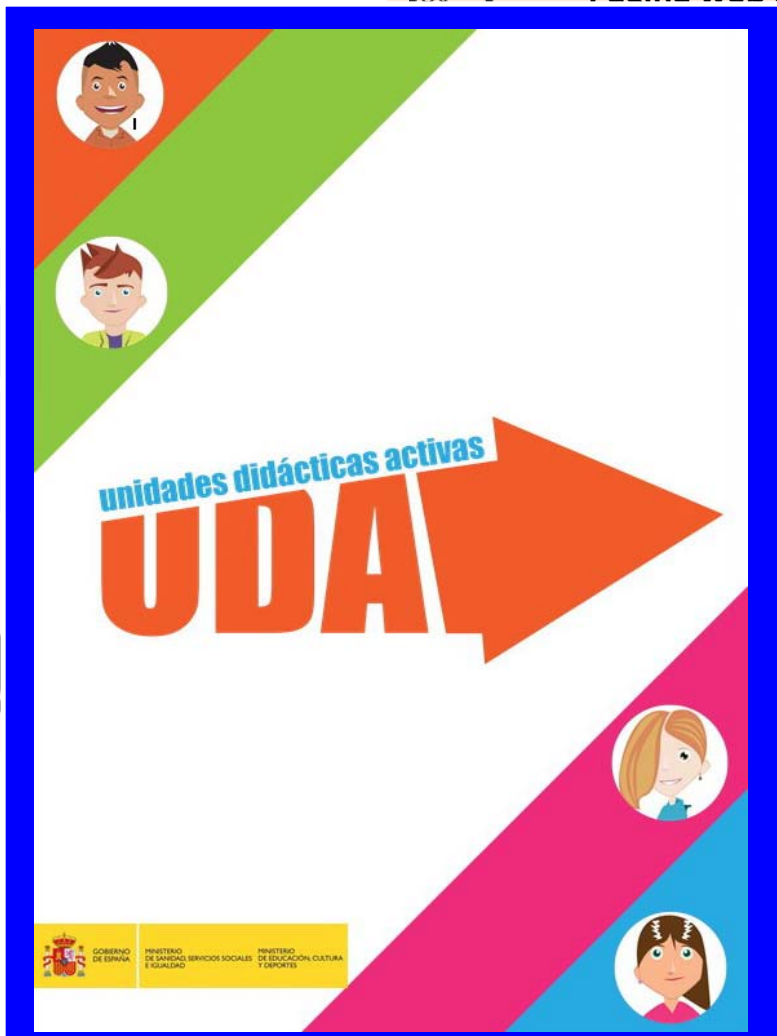
Salud-UE COYA

© Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Página web de la Estrategia de Promoción "on line"



Mesa Intersectorial

Programa PERSEO | PERSEO en las Comunidades | Alumnado | Familia | Profesorado | Profesores

Inicio > Profesorado > Material Didáctico

Alimentación saludable
Actividad física y tiempo libre
Aspectos psicológicos

Centros escolares

- Andalucía
- Canarias
- Castilla y León
- Ceuta
- Extremadura
- Galicia
- Melilla
- Murcia

Guía elaboración menús centros escolares

Comedores escolares

Actividades extraescolares

Material didáctico

Talleres Gastronómicos

Material Didáctico

A continuación puede encontrar distintas guías relacionadas con la alimentación saludable y la actividad física orientadas al profesorado y la Comunidad escolar.

Alimentación Saludable. Guía para el profesorado

Alimentación saludable
Guía para el profesorado

El programa consta de 10 unidades didácticas relacionadas con la alimentación saludable, con actividades curriculares para desarrollar tanto en el aula como en la propia familia, que cada profesor o profesora podrá desarrollar de manera autónoma.

Guía de Navegación | Aviso legal | Accesibilidad



Queremos crear un **LOGO MUNICIPAL DE LA SALUD** . Para ello contaremos con los colegios de Pedrezuela para la realización de un concurso en el que puedan participar todos los alumnos y alumnas.



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**



Ayuntamiento de Pedrezuela

Trabajemos en común por la salud